



## **¿Debo dejar de tomar algún fármaco analgésico recetado por mi médico?**

**NO.** Por ahora no existe ninguna evidencia clínica científica en humanos, a favor o en contra, que demuestre que ningún fármaco analgésico cambie el pronóstico de la infección COVID-19 ni que aumente o disminuya la probabilidad de contraerla.



## **¿Cómo mejorar el manejo del dolor en esta situación?**

- Manténgase activo en la medida de lo posible
- Si se le ha prescrito una tabla de ejercicios, debe hacerlos en casa
- Es importante que mantenga un horario de sueño adecuado, un mínimo de 7 horas al día y siempre en el mismo horario.
- Consulte nuestra web (<https://is.gd/RCslG6>) para pacientes regularmente.



## **¿Cómo se han organizado las clínicas del dolor para afrontar esta crisis?**

Con el fin de disminuir desplazamientos de pacientes (especialmente los de alto riesgo), junto a la asignación del personal sanitario de las unidades de dolor a la atención directa a pacientes COVID-19, la **mayoría de las unidades de dolor** han tenido que adoptar alguna (o todas) de las siguientes **medidas, cuando ha sido posible:**

- Cancelar las visitas presenciales no urgentes
- Utilizar la opción de visitas no presenciales por diferentes métodos telemáticos
- Mantener la atención presencial para casos urgentes y aquellos no diferibles (relleno de bombas intratecales, control de cirugías recientes, ...)